

岸和田健老大学 クラブ活動一覧表

令和6年1月1日現在

	午前の部				午後の部			
曜日	種別	クラブ名	第週	時間帯	種別	クラブ名	第週	時間帯
月	Ⅱ	写 真	1(又は3)	10:00~12:00	I	謡 曲	1・3	13:00~15:00
	I	ボーカル	2・4	10:00~12:00				
	I	ズンバ	毎週	10:00~12:00				
火	I	健康体操	月3回	9:00~10:20	Ⅱ	園 芸	月1回	14:40~16:00
	I	ヨ ー ガ	1・3	13:00~14:20など				
水	I	茶 道	1・3・5	10:00~12:00	I	社交ダンス	毎週	13:30~15:40
	I	英 会 話	毎週	10:00~12:00				
	生	俳 句	2・4	9:30~12:00				
	Ⅱ	女性麻雀	毎週	10:00~				
木	I	囲 碁	毎週	9:30~12:00	I	短 歌	1・3	13:00~15:30
	I	コーラス	1・2・3	9:45~12:00	I	絵 手 紙	1(又は3)	13:00~15:00
					I	美 術	1・2・3	13:00~16:00
					I	生命の貯蓄体操	月4回	13:30~15:00
金	Ⅱ	インターネット	毎週	10:00~12:00	Ⅱ	インターネット	毎週	13:00~16:00
	I	フォークダンス	1・3	10:00~11:45	生	書 道	2・3・4	13:00~15:00
					I	社交ダンス	毎週	13:00~15:00
					Ⅱ	女性マージャン	毎週	13:00~16:00
					Ⅱ	軽 音 楽	2・4	13:00~16:00
土	I	太 極 拳	毎週	10:00~12:00	I	気功体操	毎週	12:30~14:00
	I	川 柳	2・4	9:30~12:00	生	水 墨 画	1・3	13:00~15:00
日 ほか	Ⅱ	歩こう会	月2回	8月を除く(基本)。例会予定表(別紙)及び掲示ポスター参照				
	Ⅱ	ペンギンゴルフ	4回/年	5・9・11・3月の月曜日。関西クラシックゴルフ倶楽部、泉南カンツリークラブ				

備 考 ◇Ⅰ種クラブ：講師の指導による活動。 ◇Ⅱ種クラブ：クラブ員相互による活動。
 ◇生涯学習クラブ：地域住民と一体による活動
 ◇クラブ会費は各クラブによる。